

2025-01-18			
	Godzina	Trener personalny z eleme... semestr 1 podgrupy 1/1	Trener personalny z eleme... semestr 2 podgrupy 1/1
1	08:00 - 08:45	Biomechanika i fizjologia wysilk	
2	08:50 - 09:35	Biomechanika i fizjologia wysilk	
3	09:40 - 10:25	Metodyka ćwiczeń fitness	
4	10:30 - 11:15	Metodyka ćwiczeń fitness	
5	11:20 - 12:05	Metodyka ćwiczeń fitness	
6	12:10 - 12:55		Biomechanika i fizjologia wysilk
7	13:00 - 13:45		Biomechanika i fizjologia wysilk
8	13:50 - 14:35		Metodyka ćwiczeń fitness
9	14:40 - 15:25		Metodyka ćwiczeń fitness
10	15:30 - 16:15		Metodyka ćwiczeń fitness
11	16:20 - 17:05		
12	17:10 - 17:55		
13	18:00 - 18:45		
14	18:50 - 19:35		
15	19:40 - 20:25		

2025-01-19			
	Godzina	Trener personalny z eleme... semestr 1 podgrupy 1/1	Trener personalny z eleme... semestr 2 podgrupy 1/1
1	08:00 - 08:45	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, r...	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, r...
2	08:50 - 09:35	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, r...	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, r...
3	09:40 - 10:25	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, r...	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, r...
4	10:30 - 11:15	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, r...	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, r...
5	11:20 - 12:05	Prowadzenie zajęć indywidualn.	Prowadzenie zajęć indywidualn.
6	12:10 - 12:55	Prowadzenie zajęć indywidualn.	Prowadzenie zajęć indywidualn.
7	13:00 - 13:45	Biomechanika i fizjologia wysilk	
8	13:50 - 14:35	Biomechanika i fizjologia wysilk	
9	14:40 - 15:25	Metodyka ćwiczeń fitness	
10	15:30 - 16:15	Metodyka ćwiczeń fitness	
11	16:20 - 17:05	Metodyka ćwiczeń fitness	
12	17:10 - 17:55		
13	18:00 - 18:45		
14	18:50 - 19:35		
15	19:40 - 20:25		