

2024-11-16			
	Godzina	Trener personalny z eleme... semestr 1 podgrupy 1/1	Trener personalny z eleme... semestr 2 podgrupy 1/1
1	08:00 - 08:45	Opracowanie indywidualnych p.	Opracowanie indywidualnych p.
2	08:50 - 09:35	Opracowanie indywidualnych p.	Opracowanie indywidualnych p.
3	09:40 - 10:25	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, r...	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, r...
4	10:30 - 11:15	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, r...	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, r...
5	11:20 - 12:05	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, r...	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, r...
6	12:10 - 12:55	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, r...	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, r...
7	13:00 - 13:45	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, r...	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, r...
8	13:50 - 14:35	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, r...	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, r...
9	14:40 - 15:25		Metodyka ćwiczeń fitness
10	15:30 - 16:15		Metodyka ćwiczeń fitness
11	16:20 - 17:05		
12	17:10 - 17:55		
13	18:00 - 18:45		
14	18:50 - 19:35		
15	19:40 - 20:25		

2024-11-17			
	Godzina	Trener personalny z eleme... semestr 1 podgrupy 1/1	Trener personalny z eleme... semestr 2 podgrupy 1/1
1	08:00 - 08:45	Opracowanie indywidualnych p.	Opracowanie indywidualnych p.
2	08:50 - 09:35	Opracowanie indywidualnych p.	Opracowanie indywidualnych p.
3	09:40 - 10:25	Prowadzenie zajęć indywidualn.	Prowadzenie zajęć indywidualn.
4	10:30 - 11:15	Prowadzenie zajęć indywidualn.	Prowadzenie zajęć indywidualn.
5	11:20 - 12:05	Prowadzenie zajęć indywidualn.	Prowadzenie zajęć indywidualn.
6	12:10 - 12:55	Prowadzenie zajęć indywidualn.	Prowadzenie zajęć indywidualn.
7	13:00 - 13:45	Prowadzenie zajęć indywidualn.	Prowadzenie zajęć indywidualn.
8	13:50 - 14:35	Prowadzenie zajęć indywidualn.	Prowadzenie zajęć indywidualn.
9	14:40 - 15:25	Metodyka ćwiczeń fitness	
10	15:30 - 16:15	Metodyka ćwiczeń fitness	
11	16:20 - 17:05		
12	17:10 - 17:55		
13	18:00 - 18:45		
14	18:50 - 19:35		
15	19:40 - 20:25		

2024-12-14			
	Godzina	Trener personalny z eleme... semestr 1 podgrupy 1/1	Trener personalny z eleme... semestr 2 podgrupy 1/1
1	08:00 - 08:45	Trening umiejętności interpersonalne	Trening umiejętności interpersonalne
2	08:50 - 09:35	Trening umiejętności interpersonalne	Trening umiejętności interpersonalne
3	09:40 - 10:25	Trening umiejętności interpersonalne	Trening umiejętności interpersonalne
4	10:30 - 11:15	Trening umiejętności interpersonalne	Trening umiejętności interpersonalne
5	11:20 - 12:05	Trening umiejętności interpersonalne	Trening umiejętności interpersonalne
6	12:10 - 12:55	Trening umiejętności interpersonalne	Trening umiejętności interpersonalne
7	13:00 - 13:45	Trening umiejętności interpersonalne	Trening umiejętności interpersonalne
8	13:50 - 14:35	Trening umiejętności interpersonalne	Trening umiejętności interpersonalne
9	14:40 - 15:25	Metodyka ćwiczeń fitness	
10	15:30 - 16:15	Metodyka ćwiczeń fitness	
11	16:20 - 17:05	Metodyka ćwiczeń fitness	
12	17:10 - 17:55		
13	18:00 - 18:45		
14	18:50 - 19:35		
15	19:40 - 20:25		

2024-12-15			
	Godzina	Trener personalny z eleme... semestr 1 podgrupy 1/1	Trener personalny z eleme... semestr 2 podgrupy 1/1
1	08:00 - 08:45	Biomechanika i fizjologia wysiłku	Podstawy działalności gospodarczej
2	08:50 - 09:35	Biomechanika i fizjologia wysiłku	Podstawy działalności gospodarczej
3	09:40 - 10:25	Biomechanika i fizjologia wysiłku	Podstawy działalności gospodarczej
4	10:30 - 11:15	Biomechanika i fizjologia wysiłku	Podstawy działalności gospodarczej
5	11:20 - 12:05	Podstawy działalności gospodarczej	Biomechanika i fizjologia wysiłku
6	12:10 - 12:55	Podstawy działalności gospodarczej	Biomechanika i fizjologia wysiłku
7	13:00 - 13:45	Podstawy działalności gospodarczej	Biomechanika i fizjologia wysiłku
8	13:50 - 14:35	Podstawy działalności gospodarczej	Biomechanika i fizjologia wysiłku
9	14:40 - 15:25		Metodyka ćwiczeń fitness
10	15:30 - 16:15		Metodyka ćwiczeń fitness
11	16:20 - 17:05		Metodyka ćwiczeń fitness
12	17:10 - 17:55		
13	18:00 - 18:45		
14	18:50 - 19:35		
15	19:40 - 20:25		

2025-01-11			
	Godzina	Trener personalny z eleme... semestr 1 podgrupy 1/1	Trener personalny z eleme... semestr 2 podgrupy 1/1
1	08:00 - 08:45	Biomechanika i fizjologia wysiłek	Podstawy działalności gospoda..
2	08:50 - 09:35	Biomechanika i fizjologia wysiłek	Podstawy działalności gospoda..
3	09:40 - 10:25	Biomechanika i fizjologia wysiłek	Podstawy działalności gospoda..
4	10:30 - 11:15	Biomechanika i fizjologia wysiłek	Podstawy działalności gospoda..
5	11:20 - 12:05	Podstawy działalności gospoda..	Biomechanika i fizjologia wysiłek
6	12:10 - 12:55	Podstawy działalności gospoda..	Biomechanika i fizjologia wysiłek
7	13:00 - 13:45	Podstawy działalności gospoda..	Biomechanika i fizjologia wysiłek
8	13:50 - 14:35	Podstawy działalności gospoda..	Biomechanika i fizjologia wysiłek
9	14:40 - 15:25	Metodyka ćwiczeń fitness	
10	15:30 - 16:15	Metodyka ćwiczeń fitness	
11	16:20 - 17:05	Metodyka ćwiczeń fitness	
12	17:10 - 17:55		
13	18:00 - 18:45		
14	18:50 - 19:35		
15	19:40 - 20:25		

2025-01-12			
	Godzina	Trener personalny z eleme... semestr 1 podgrupy 1/1	Trener personalny z eleme... semestr 2 podgrupy 1/1
1	08:00 - 08:45	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, r...	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, r...
2	08:50 - 09:35	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, r...	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, r...
3	09:40 - 10:25	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, r...	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, r...
4	10:30 - 11:15	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, r...	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, r...
5	11:20 - 12:05	Prowadzenie zajęć indywidualn.	Prowadzenie zajęć indywidualn.
6	12:10 - 12:55	Prowadzenie zajęć indywidualn.	Prowadzenie zajęć indywidualn.
7	13:00 - 13:45		Metodyka ćwiczeń fitness
8	13:50 - 14:35		Metodyka ćwiczeń fitness
9	14:40 - 15:25		Metodyka ćwiczeń fitness
10	15:30 - 16:15		
11	16:20 - 17:05		
12	17:10 - 17:55		
13	18:00 - 18:45		
14	18:50 - 19:35		
15	19:40 - 20:25		