

2024-09-21			
	Godzina	Trener personalny z eleme... semestr 1 podgrupy 1/1	Trener personalny z eleme... semestr 2 podgrupy 1/1
1	08:00 - 08:45	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, r...	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, r...
2	08:50 - 09:35	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, r...	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, r...
3	09:40 - 10:25	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, r...	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, r...
4	10:30 - 11:15	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, r...	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, r...
5	11:20 - 12:05	Prowadzenie zajęć indywidualn.	Prowadzenie zajęć indywidualn.
6	12:10 - 12:55	Prowadzenie zajęć indywidualn.	Prowadzenie zajęć indywidualn.
7	13:00 - 13:45	Opracowanie indywidualnych p.	Opracowanie indywidualnych p.
8	13:50 - 14:35	Opracowanie indywidualnych p.	Opracowanie indywidualnych p.
9	14:40 - 15:25		
10	15:30 - 16:15		
11	16:20 - 17:05		
12	17:10 - 17:55		
13	18:00 - 18:45		
14	18:50 - 19:35		
15	19:40 - 20:25		

2024-09-22			
	Godzina	Trener personalny z eleme... semestr 1 podgrupy 1/1	Trener personalny z eleme... semestr 2 podgrupy 1/1
1	08:00 - 08:45	Podstawy działalności gospoda..	Metodyka ćwiczeń fitness
2	08:50 - 09:35	Podstawy działalności gospoda..	Metodyka ćwiczeń fitness
3	09:40 - 10:25	Biomechanika i fizjologia wysiłk	Podstawy działalności gospoda..
4	10:30 - 11:15	Biomechanika i fizjologia wysiłk	Podstawy działalności gospoda..
5	11:20 - 12:05	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, r...	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, r...
6	12:10 - 12:55	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, r...	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, r...
7	13:00 - 13:45	Prowadzenie zajęć indywidualn.	Prowadzenie zajęć indywidualn.
8	13:50 - 14:35	Prowadzenie zajęć indywidualn.	Prowadzenie zajęć indywidualn.
9	14:40 - 15:25		
10	15:30 - 16:15		
11	16:20 - 17:05		
12	17:10 - 17:55		
13	18:00 - 18:45		
14	18:50 - 19:35		
15	19:40 - 20:25		